

NHK Eテレ「人生レシピ」でも紹介された  
魂を揺さぶるドキュメンタリー映画

「いきたひ」～家族で看取る～

「どう死なせないか」ではなく  
「どう生ききるか」



いきたひ



名もなき四児の母が、夫の余命宣告を受け

夫の生き様 死に様をホームビデオで撮った

ドキュメンタリー

## 映画上映会&長谷川ひろ子監督講演会

### ■スケジュール

- 12:30 開場
- 13:00 開演
- 14:10 臨終体験ワーク
- 14:20 監督講演会
- 15:20 監督サイン会
- 15:30 閉会

※進行の都合により時間が前後することがございます

### ■会場

 葬祭会館まこと

〒311-4302 茨城県東茨城郡城里町那珂西2565-21

✉ makosai@lagoon.ocn.ne.jp

🔍 <http://www.sousai-makoto.com/>



長谷川ひろ子監督

秋田県に生まれる。地方局のアナウンサーを経て結婚。4児の母となる。末期癌の夫（薬学博士）を、家族とともに自宅で看病しながら、その姿を撮影。生還を信じて撮影した夫の闘病生活だったが願いは叶わず、2009年、夫（当時47歳）は世界。家族とともに自宅で看取った。3年後、大きな心境の変化をきっかけに、まったくの素人ながら映画制作を決意。脚本、ナレーション、編集、音楽の作曲・演奏・歌など、ほとんどすべてを自分で担当し、2015年4月に完成させた。完成したドキュメンタリー映画「いきたひ」は、「これまでの死生観が変わった」「受け入れられずわだかまりを感じていた肉親の死を、ようやく受け入れることができた」など、多くに衝撃と共感を与える。観た人の「自分の周りの人にも、ぜひ観てほしい」という熱い思いから、全国で自主上映が続いている。監督本人の講演とセットでの上映会は、評判を呼び1年で70回を越えた。

### ■日時

5月3日(木) 13時より

憲法記念日

### ■入場無料

■お申込み : お名前・人数・連絡先をお伝えください

■ご予約お申込みをお願いします

☎ 029-288-7066

# 家族に見守られ、自宅で最期を迎えることの意味 残された家族の成長

## 最期をどこで誰と どんな風に迎えたいですか？

～今回の上映にあたって～

何年前に、「おくりびと」という映画があり「納棺師」という職業の認知度があがりました。万年人材不足の葬祭業界にあって、映画の影響もあってか、未だに納棺師の求人は人気があるようです。中には消防士や看護師、自衛隊 板前等々、様々な職歴の方が従事していらっしゃいます。

さて、「看取り士」（みとりし）という職業があるのを御存知でしょうか？

住み慣れた自宅や施設などで自然で安らかな最期を迎えるために、旅立つ方の「心」や「魂」と寄り添い、尊厳ある死を迎えられるようにプロデュースする「看取りを専門にしている人」のことです。余命宣告を受けた本人とどう向き合うのか、また自分自身をどう支えたらいいのか、看取りの経験のない家族にとって自宅で安らかな最期を迎える為にその存在は大きな救いとなっています。

2025年問題に向けて、政府は在宅での医療介護を推進しているということ。今後、政策がどのように進んでいくか予想できませんが、益々、在宅看護や、在宅看取りに関して関心が高まり「看取り士」のニーズも増えてくるのではないのでしょうか、現在はさほど意識して生活していない死生観や生命観をも各自が立ち止まって真剣に考えなくてはならなくなってくるのではないかな、と思ったりします。

今回上映させていただく「いきたび」という映画は、監督自身が在宅でご主人を看取ったドキュメンタリー作品で、看取ること 看取られること 生きること 死ぬ事 また、いのちに関する様々な考えがめぐる映画です。

- 薬学博士として末期癌の患者を生還させてきた夫の余命宣告 そして家族で看取る
- ダウン症で重度の心臓病を持って生れた娘（高校2年）を抱いて看取った母
- 余命3カ月の身で父親を介護、見送った娘
- 15年会っていなかった母親を抱いて看取った娘
- 延命治療を中断して夫を看取った妻
- 自宅で親を介護する娘
- 訪問医療で患者に向き合う白衣を脱いだ医師 等々のエピソードが綴られています

この映画は、観た方の魂をゆさぶりいつかは訪れる「死」について「いのち」について、お一人お一人に考える時間を持たせてくれる映画だと思います。

産まれて、老いて、死ぬといういのちのプロセスはとてもシンプルで自然な人間の営みです。だれしものが遥かなる営みの最先端の瞬間を生きている。自分の一生という狭い視点を越えた遥かなるいのちの繋がりに…

上映会にお越しいただき監督の講演や臨終体験ワーク、弾き語りを通して「こころ」で感じる時間を提供できるのではないかと考えております。

ご予約お待ちしております。

上映会終了後  
分かち合いの会  
開催予定です

大切な方を亡くした遺族同士  
自分の気持ちを語る会です。  
5月から「まことカフェ」に  
名前が新しくなりました！  
ほっと心が温まる飲物をかこみ、  
自由にお話しませんか  
今回は映画の感想なども  
シェアできたらいいですね  
今回は  
「在宅看取りとグリーフケア」  
の観賞会を開催予定です

葬祭会館まこと