



葬祭会館まこと 遺族会

まことCafé

集まって語り合う 自由で安心安全な空間

大切な方を亡くした者同士が
ありのままの思いを話し、
支えあうことを目的としています。
語り合い、聞き合う事が支え合いとなる。
そんな遺族の分かち合いの会を
開催しております。

いつまでもこんなに悲しい感情を抱いて、自分がおかしくなってしまった気がした。
でも 遺族会で話してみても…

「ひとりぼっちじゃないんだ…。」

「自分だけじゃなかった。」

「話してみてもよかった。」

遺族会を通し、安心して感情を表現することを経験してください。泣きたい時は泣きたいだけ泣く。
悲しい時は悲しむ、怒りたい時は怒る。
私達は、参加される方、一つ一つの感情とそのプロセスを尊重し寄り添います。

葬祭会館まこと

〒311-4302 茨城県東茨城郡城里町那珂西2565-21
makosai@lagoon.ocn.ne.jp

■ ■ ご予約をお願いします ■ ■

☎ 029-288-7066

※電話は24時間受付しております

開催予定日時

1月31日 (水)	13:30より	
2月23日 (金)	13:30より	
3月29日 (木)	13:30より	
5月3日 (木)	16時頃より	※映画「いきたひ」上映会後の開催予定です
5月21日 (月)	13:30より	「在宅看取りとグリーフケア」DVD観賞会
6月23日 (土)	13:30より	「在宅看取りとグリーフケア」DVD観賞会
7月21日 (土)	13:30より	まことCafé
8月18日 (土)	13:30より	まことCafé
9月22日 (土)	13:30より	まことCafé

開催場所は、葬祭会館まこと 応接室
ご参加 お待ちしております。
ご予約はお電話でお願いします。
☎ 029 - 288 - 7066

9月以降の開催はお電話でご確認ください。
随時、映画の上映会やDVDの観賞会
グリーフに関する絵本や書籍の紹介など
簡単な勉強会も開催していきます。

参加するためのルール

- 悲しみを始めとする様々な感情について自由に話しましょう
- 他の参加者が話をしているときは、途中でさえぎったりせず、最後まで聞きましょう
- 個人の情報を尊重し共有した思い感情経験などについて他の場所で話す事はやめましょう
- 長い時間を独り占めせず、参加者全員が話をする時間をもてるようにしましょう
- 求められない限り、他の参加者に意見を言ったりアドバイスをするのはやめましょう
- どんな考え方もその人らしさです。正しい、間違っている等の判断をするのはやめましょう
- 話せないと思った時は、遠慮せず、「今は話したくありません」と伝えましょう
- この会を個人的な営利販売や選挙宗教等の勧誘目的に利用するのはやめましょう